Treff-Möglichkeiten und Anlässe Mitte März – Mitte April 2024

Donnerstag, 13. März 14-16 Uhr: Kafi Philo
Mit philosophischen Augen das Leben und das Mensch sein betrachten. Gemütliches Beisammen sein - mit viel Sinn und Tiefe, Kaffee & Kuchen. Zum Ankommen & frei sein für einen bereichernden Austausch offeriere ich eine kurze Meditation.
Simone Fitze, Industriestrasse 34, CHF 5, Anmeldung direkt an Simone unter 076 520 66 29 oder sfitze@gmx.net, bitte jeweils 3 Tage vorher
Nächster Termin: 11. April

Samstag, 16. März 13.30 – 17 Uhr: Frühlingsdeko selber herstellen
abgesagt

Dienstag, 19. März 14-16 Uhr: KISS-Stammtisch Bauhütte
Im Bauhütte-Bistro. Ohne Anmeldung, Kommen und Gehen jederzeit möglich. Kaffee/Getränk Fr. 2.50 und Kuchen bitte direkt beim Bauhütte-Serviceteam bezahlen.
Nächster Termin: 2. April

In der Bauhütte sind Mitglieder gesucht:

- **Bauhütte-Bistro am Sonntag** ab Ende April von 12-17h: Mitarbeitende ins Sonntags-Team gesucht für Einsatz zwei bis vier Mal im Monat

Mittwoch 20. März 11Uhr: Yoga auf dem Stuhl
Jeweils vor dem Mittagstisch im Quartiertreff Guthirt 11-11.45h mit Brigitta Thali
Durch sanfte Dehnungen und Bewegungen im Sitzen verbessern wir die Flexibilität der Muskeln und Gelenke. Gleichzeitig stärken wir die Muskulatur, was zu einer verbesserten Haltung führt. Auf dem Stuhl werden die Gelenke weniger belastet. Begleitende Atemtechniken und Entspannungsübungen helfen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden.
Nächster Termin: 24. April

Mittwoch 20. März 12 Uhr: Mittagstisch
NEU: Rechtzeitige Anmeldung wichtig bis Donnerstagabend 14. März über mittagstisch@kiss-zug.ch oder bei Karin. Aus organisatorischen Gründen kann Consol nachher keine Anmeldungen mehr entgegennehmen.

Das Menü (CHF 15 inkl. Dessert und Kafi): Riz Casimir (Poulet) mit Mandelreis und gebackener Banane Vegi: Gemüsewraps mit pikantem Tomatensugo
Vegi-Variante bitte bei der Anmeldung bestellen!
Quartiertreff Guthirt, Lüssiweg 19
Nächster Termin: 24. April

Mittwoch, 20. März 13-14 Uhr: eKISS
Edi Landtwing steht im Anschluss an den Mittagstisch im Quartiertreff Guthirt von 13-14 Uhr für Fragen zur Verfügung rund um die Anwendung von Programmen oder Apps auf Geräten wie Computer, Smartphones oder Tablets.
Nächster Termin: 24. April

Mittwoch, 20. März 14-15.30 Uhr: Kafi-Treff Baar Elefant
Gemütliches Beisammensein mit Kaffee/Getränk (CHF 4) und Kuchen (CHF 1) im Bistro Elefant im Herzen von Baar an der Dorfstrasse 1. Kommen und Gehen jederzeit möglich. Gastgeberin: Claudia Truttmann, Ohne Anmeldung.
Nächster Termin: 24. April

Dienstag, 26. März 14-16 Uhr: Quartierstamm Herti im Pfarreizentrum
Wir sind zu Gast im Pfarreizentrum St. Johannes an der St. Johannes-Strasse 9. Bruna und Hasy Ertürk laden uns ein zu Kaffee/Kuchen (CHF 5) und gemütlichem Beisammensein. Ohne Anmeldung.
Nächster Termin: 23. April

Mittwoch, 27. März 14-16.30 Uhr: Fröhlicher Spielnachmittag im Waldheim
Unter der Leitung von Christina Pellizzari sind wir alle drei Wochen mit dem Spielnachmittag zu Gast in der Cafeteria an der Waldheimstrasse 39/41. Würfeln, Kartenlegen, Jassen, Dog… Kaffee/Tee (CHF 1) und Kuchen (Kuchenkasse). Anmeldung bei Christina vor Ort, für neue Mitspielende an Christina unter 041 741 30 60 oder chripell@bluewin.ch.
Nächster Termin: 19. April

Sonntag, 31. März 9.30 – 12 Uhr: Oster-Zmorge im Quartiertreff Riedmatt
Gastgeberin Lucia Acda lädt zum sonntäglichen gemeinsamen Zmorge ein (CHF 15/Kafikasse). Riedmatt 3, 1. OG. **Anmeldung bis 27. März** an Lucia direkt 077 402 78 68 oder per Mail an lucia.acda@datazug.ch

Dienstag, 2. April 14-16 Uhr: KISS-Stammtisch Bauhütte
Im Bauhütte-Bistro. Ohne Anmeldung, Kommen und Gehen jederzeit möglich. Kaffee/Getränk Fr. 2.50 und Kuchen bitte direkt beim Bauhütte-Serviceteam bezahlen.
Nächster Termin: 16. April

Donnerstag, 11. April 14-16 Uhr: Kafi Philo
Mit philosophischen Augen das Leben und das Mensch sein betrachten. Gemütliches Beisammen sein - mit viel Sinn und Tiefe, Kaffee & Kuchen. Zum Ankommen & frei sein für einen bereichernden Austausch offeriere ich eine kurze Meditation.
Simone Fitze, Industriestrasse 34, CHF 5, Anmeldung direkt an Simone unter 076 520 66 29 oder sfitze@gmx.net, bitte jeweils 3 Tage vorher
Nächster Termin: 13. Mai

Englisch: alle 14 Tage jeweils Freitag über Mittag in der Alterssiedlung «Bergli» Metallstrasse 10. Moderation Simone Fitze mit Anita Angerler
Spanisch: jeweils 3. Donnerstag 14-16h in der Cafeteria Alterszentrum Neustadt. Moderation Carmen Hügin
Literatur: Die Lesegruppe trifft sich jeweils am letzten Donnerstag im Monat. Moderation Linda Wullschleger
Infos über freie Plätze in diesen Themengruppen bei Gordana

Kostenloser Kurs bei Benevol für Freiwillige im Umfeld von kognitiven Schwierigkeiten und Demenz
- Grundkurs: DO 28.3.2024, 14-17 Uhr
- Vertiefungskurs: DO 4.4.2024, 14-17 Uhr

(Beide Kurse können unabhängig voneinander besucht werden)
Anmeldung online unter:
https://benevolzug.ch/aktivitaeten/kursanmeldung/ bis eine Woche vor Kurstag und solange Plätze frei sind.

Direkter Draht zum Vorstand: Corinne Graf per Mail auf corinnegraf@datazug.ch oder per Telefon/WhatsApp 079 583 41 24

Geschäftsstelle
Karin Pasamontes 076 283 50 90
Gordana Klaric 078 696 63 63